

Календарный учебный график
дополнительная образовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности «Гольф»
(второй год обучения, 216 часов)

Группа № 5

№	Месяц	Дата	Время проведения	Форма проведения	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	сентябрь	8	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Совершенствование основ техники гольфа питч SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
2.	сентябрь	10	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Совершенствование основ техники гольфа драйв SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
3.	сентябрь	12	16-00-16.45 17-00-17.45	Текущий	2	Командные соревнования по SNAG.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
4.	сентябрь	15	16-00-16.45 17-00-17.45	Беседа	2	Ознакомление с биографиями первых Олимпийских чемпионов по гольфу. Выполнение творческих работ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
5.	сентябрь	17	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
6.	сентябрь	19	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
7.	сентябрь	22	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
8.	сентябрь	24	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Ознакомление с основами техники ударов клюшками SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
9.	сентябрь	26	16-00-16.45 17-00-17.45	Соревнование	2	Инструктаж ТБ. Командные соревнования по СФП	Шаховская СОШ № 1	Текущий
10.	сентябрь	29	16-00-16.45 17-00-17.45	Соревнование	2	Командные соревнования по	Шаховская СОШ № 1	Текущий

						SNAG.	Шаховская СОШ № 1	
11.	октябрь	1	16-00-16.45 17-00-17.45	Соревнование	2	Командные соревнования по патту и питчу с использованием обычных клюшек SNAG	Шаховская СОШ № 1	Текущий
12.	октябрь	3	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Ознакомление и совершенствование основ техники ударов клюшками SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
13.	октябрь	6	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Совершенствование и закрепление техники игры SNAG.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
14.	октябрь	8	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Обучение чипу с SNAG.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
15.	октябрь	10	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Освоение и совершенствование основ техники гольфа.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
16.	октябрь	13	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Закрепление основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
17.	октябрь	15	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Закрепление основ техники гольфа питч SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
18.	октябрь	17	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Закрепление основ техники гольфа драйв SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
19.	октябрь	20	16-00-16.45 17-00-17.45	Соревнование	2	Командные соревнования по SNAG.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
20.	октябрь	22	16-00-16.45 17-00-17.45	Беседа	2	Ознакомление с биографиями великих игроков в гольф. Выполнение творческих работ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
21.	октябрь	24	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
22.	октябрь	27	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Совершенствование техники чипа с использованием SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
23.	октябрь	29	16-00-16.45 17-00-17.45	Соревнование	2	Командные соревнования по чипу и патту.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
24.	октябрь	31	16-00-16.45 17-00-17.45	Соревнование	2	Личные соревнования по	Шаховская СОШ № 1	Текущий

						чипу патту.		
25.	ноябрь	01	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Закрепление техники игры SNAG.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
26.	ноябрь	5	16-00-16.45 17-00-17.45	Соревнование	2	Личные соревнования по SNAG.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
27.	ноябрь	7	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Ознакомление с основами удара питч клюшками SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
28.	ноябрь	10	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Ознакомление с основами техники ударов клюшками SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
29.	ноябрь	12	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Освоение основ техники короткого патта с использованием SNAG.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
30.	ноябрь	14	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое изучение основ техники среднего патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
31.	ноябрь	17	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Освоение основ техники короткого и среднего патта SNAG.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
32.	ноябрь	19	16-00-16.45 17-00-17.45	Беседа	2	Ознакомление с историей гольфа. Выполнение рисунков на гольфа.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
33.	ноябрь	21	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое изучение основ техники длинного патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
34.	ноябрь	24	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
35.	ноябрь	26	16-00-16.45	Тестирование	2	Тестирование	Шаховская	Тестирова

			17-00-17.45			гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта.	СОШ № 1	ние
36.	ноябрь	28	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. Игровая практика	Шаховская СОШ № 1	Текущий
37.	ноябрь	28	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Освоение и совершенствование элементов игры SNAG, комплекса Tri golf.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
38.	декабрь	1	16-00-16.45 17-00-17.45	Тестирование	2	Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта.	Шаховская СОШ № 1	Тестирование
39.	декабрь	3	16-00-16.45 17-00-17.45	Игра	2	Подвижные игры, связанные с бросанием и передачей мячей. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
40.	декабрь	5	16-00-16.45 17-00-17.45	Игра	2	Игры с элементами гольфа с облегченными клюшками и большими мячами SNAG, Tri golf. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
41.	декабрь	8	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое изучение основ техники чипа с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
42.	декабрь	10	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Освоение основ техники чипа с использованием SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
43.	декабрь	12	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Комплексное освоение основ техники патта и чипа с использованием SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
44.	декабрь	15	16-00-16.45 17-00-17.45	Беседа	2	Ознакомление с олимпийской историей гольфа.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
45.	декабрь	17	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Подготовка к командным	Шаховская СОШ № 1	Текущий

						соревнованиям по патту и чипу с использованием SNAG. СФП.		
46.	декабрь	19	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Командные соревнования по патту и чипу	Шаховская СОШ № 1	Текущий
47.	декабрь	22	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
48.	декабрь	24	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
49.	декабрь	26	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Инструктаж ТБ. Контроль освоения техники патта, чипа и питча SNAG. Игровая практика	Шаховская СОШ № 1	Текущий
50.	декабрь	29	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Освоение и совершенствование основ техники гольфа.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
51.	январь	12	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
52.	январь	14	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
53.	январь	16	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
54.	январь	19	16-00-16.45	Практическое	2	Практическое	Шаховская	Текущий

			17-00-17.45	занятие		освоение основ техники драйва SNAG. ОРУ.	СОШ № 1	
55.	январь	21	16-00-16.45 17-00-17.45	Соревнование	2	Командные соревнования по патту SNAG	Шаховская СОШ № 1	Текущий
56.	январь	23	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
57.	январь	26	16-00-16.45 17-00-17.45	Соревнование	2	Командные соревнования по чипу, питчу и драйву SNAG	Шаховская СОШ № 1	Текущий
58.	январь	28	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое изучение основ техники патта с использованием обычного паттера. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
59.	январь	30	16-00-16.45 17-00-17.45	Игра	2	Подвижные игры с использованием SNAG, Tri Golf	Шаховская СОШ № 1	Текущий
60.	февраль	2	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
61.	февраль	4	16-00-16.45 17-00-17.45	Соревнование	2	Командные соревнования по паттингу	Шаховская СОШ № 1	Текущий
62.	февраль	6	16-00-16.45 17-00-17.45	Контроль	2	Контроль освоения техники пата, чипа, питча и драйва SNAG. Игровая практика.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
63.	февраль	9	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Освоение и совершенствование основ техники гольфа.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
64.	февраль	11	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
65.	февраль	13	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Совершенствование техники патта с использованием обычного паттера. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
66.	февраль	16	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Совершенствование техники чипа с использованием SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
67.	февраль	18	16-00-16.45 17-00-17.45	Соревнование	2	Командные соревнования по чипу и патту.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
68.	февраль	20	16-00-16.45	Соревнование	2	Личные	Шаховская	Текущий

			17-00-17.45			соревнования по чипу патту.	СОШ № 1	
69.	февраль	25	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Закрепление техники игры SNAG.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
70.	февраль	27	16-00-16.45 17-00-17.45	Соревнование	2	Личные соревнования по SNAG.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
71.	март	2	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Ознакомление с основами удара питч клюшками SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
72.	март	4	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Ознакомление с основами техники ударов клюшками SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
73.	март	6	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Освоение основ техники короткого патта с использованием SNAG.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
74.	март	9	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое изучение основ техники среднего патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
75.	март	11	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Освоение основ техники короткого и среднего патта SNAG.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
76.	март	13	16-00-16.45 17-00-17.45	Беседа	2	Ознакомление с историей гольфа. Выполнение рисунков на гольфа.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
77.	март	16	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое изучение основ техники длинного патта с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
78.	март	18	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий

79.	март	20	16-00-16.45 17-00-17.45	Тестирование	2	Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта.	Шаховская СОШ № 1	Тестирование
80.	март	23	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое изучение основ техники короткого, среднего и длинного патта SNAG. Игровая практика	Шаховская СОШ № 1	Текущий
81.	март	25	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Освоение и совершенствование элементов игры SNAG, комплекса Tri golf.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
82.	март	27	16-00-16.45 17-00-17.45	Тестирование	2	Тестирование гибкости и ловкости. Освоение основ техники патта.	Шаховская СОШ № 1	Тестирование
83.	март	30	16-00-16.45 17-00-17.45	Игра	2	Подвижные игры, связанные с бросанием и передачей мячей. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
84.	апрель	1	16-00-16.45 17-00-17.45	Игра	2	Игры с элементами гольфа с облегченными клюшками и большими мячами SNAG, Tri golf. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
85.	апрель	3	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое изучение основ техники чипа с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
86.	апрель	6	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Освоение основ техники чипа с использованием SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
87.	апрель	8	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Комплексное освоение основ техники патта и чипа с использованием SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
88.	апрель	10	16-00-16.45 17-00-17.45	Беседа	2	Ознакомление с олимпийской историей гольфа.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
89.	апрель	13	16-00-16.45	Практическое	2	Подготовка к	Шаховская	Текущий

			17-00-17.45	занятие		командным соревнованиям по патту и чипу с использованием SNAG. СФП.	СОШ № 1	
90.	апрель	15	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Командные соревнования по патту и чипу	Шаховская СОШ № 1	Текущий
91.	апрель	17	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
92.	апрель	20	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое изучение основ техники питча с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
93.	апрель	22	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Инструктаж ТБ. Контроль освоения техники патта, чипа и питча SNAG. Игровая практика	Шаховская СОШ № 1	Текущий
94.	апрель	24	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Освоение и совершенствование основ техники гольфа.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
95.	апрель	27	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Освоение и совершенствование основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
96.	апрель	29	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
97.	май	4	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое изучение основ техники драйва с использованием ограничителей движения и фиксаторов внимания SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий

98.	май	6	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое освоение основ техники драйва SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
99.	май	08	16-00-16.45 17-00-17.45	Соревнование	2	Командные соревнования по патту SNAG	Шаховская СОШ № 1	Текущий
100.	май	11	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Освоение и совершенствовани е основ техники гольфа патт, чип, питч и драйв SNAG. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
101.	май	13	16-00-16.45 17-00-17.45	Соревнование	2	Командные соревнования по чипу, питчу и драйву SNAG	Шаховская СОШ № 1	Текущий
102.	май	15	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Практическое изучение основ техники патта с использованием обычного паттера. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
103.	май	18	16-00-16.45 17-00-17.45	Игра	2	Подвижные игры с использованием SNAG, Tri Golf	Шаховская СОШ № 1	Текущий
104.	май	20	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Совершенствован ие техники патта с использованием обычного паттера. СФП.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
105.	май	22	16-00-16.45 17-00-17.45	Соревнование	2	Командные соревнования по паттингу	Шаховская СОШ № 1	Текущий
106.	май	25	16-00-16.45 17-00-17.45	Контроль	2	Контроль освоения техники пата, чипа, питча и драйва SNAG. Игровая практика.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
107.	май	27	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Освоение и совершенствовани е основ техники гольфа.	Шаховская СОШ № 1	Текущий
108.	май	29	16-00-16.45 17-00-17.45	Практическое занятие	2	Совершенствован ие основ техники гольфа патт и чип SNAG. ОРУ.	Шаховская СОШ № 1	Текущий